

H	A	ØB	E	F	Flat Bar	Anchors	Weight	Energy	Reaction
100	50	30	90-130	200-300	40 x 5	M12	9.3	2.8	147
150	75	40	110-150	250-350	60 x 8	M16	21	6.4	221
200	100	50	130-180	300-400	80 x 10	M20	37	11.3	294
250	125	60	140-200	350-450	90 x 12	M24	58	17.7	368
300	150	60	140-200	350-450	110 x 12	M24	84	25.5	442
350	175	75	140-200	350-450	130 x 15	M30	114	34.6	515
400	200	75	140-200	350-450	150 x 15	M30	149	45.2	589
500	250	90	160-230	400-500	180 x 20	M36	233	70.7	736

