

H	E	F	ØG	J	K	Flat Bar	Bolts	Weight	Energy	Reaction
100	90-130	200-300	18	25	5	40 x 5	M12	9.6	2.8	173
150	110-150	250-350	24	30	6	60 x 8	M16	22	6.3	259
200	130-180	300-400	30	45	8	80 x 10	M20	39	11.3	345
250	140-200	350-450	36	50	10	90 x 12	M24	60	17.6	432
300	140-200	350-450	36	50	12	110 x 12	M24	87	25.4	518
350	140-200	350-450	45	60	12	130 x 15	M30	118	34.5	604
400	140-200	350-450	45	80	15	150 x 15	M30	154	45.1	690
500	160-230	400-500	54	90	20	180 x 20	M36	241	70.5	863

