

W	H	A	B	ØE	ØF	J	K	Flat Bar	Bolt	Weight
60	50	40	30	20	10	70-110	150-250	15 x 3	M8	2.2
80	75	45	40	30	15	90-130	200-300	35 x 5	M10	3.1
110	100	65	68	30	15	90-130	200-300	40 x 5	M12	7.4
150	130	80	75	40	20	110-150	250-300	60 x 8	M16	13.5

