

H	A	ØB	E	F	Flat Bar	Anchors	Weight	Energy	Reaction
100	50	30	90-130	200-300	40 x 5	M12	8.0	1.4	77
150	75	40	110-150	250-350	60 x 8	M16	18	3.2	115
200	100	50	130-180	300-400	80 x 10	M20	32	5.7	153
250	125	60	140-200	350-450	90 x 12	M24	50	9.0	192
300	150	60	140-200	350-450	110 x 12	M24	72	12.9	230
350	175	75	140-200	350-450	130 x 15	M30	98	17.6	268
380	190	75	140-200	350-450	140 x 15	M30	116	20.7	291
400	200	75	140-200	350-450	150 x 15	M30	129	23.0	306
500	250	90	160-230	400-500	180 x 20	M36	201	35.9	383

